

競技注意事項

1. この記録会は2018年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により行う。

2. 招集方法について

(1) 招集場は、室内練習場に設ける。

(2) 招集時刻は、次のとおりとする。

	招集開始時間	招集終了時間
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド競技	競技開始 40分前	競技開始 30分前

(3) コールでは、競技者係の点呼に応じ、ナンバーカード及びスパイクの点検を受ける。

※ナンバーカードは縦18～20cm横22～24cm文字大きさ6～10cmで白地に黒文字の物を作成し、着けること。

※跳躍競技のナンバーカードは背か胸のどちらか一方につければよい。

(4) コールを受けない者は、棄権と見なされ出場ができない。

(5) 2種目に出場し、競技時間が重なるものは事前に競技者係に申し出ること。

3. トラック競技においては、出場者は各自のレーン番号の腰ナンバーカードを右側の腰につけること。それらの腰ナンバーカードは最終点呼の際、招集場で貸与する。

(競技終了後、ゴール地点でナンバーカード係に返却すること。)

4. スタートはイングリッシュコマンドとし、不正スタートをした者は失格とする。

5. ウォーミングアップについて

ウォーミングアップはサブトラックを使用すること。(投てき練習は禁止する。)

フィールド種目の練習は招集完了後、役員の手配にしたがって行うこと。

6. トラック競技のレーン順・フィールド種目の試技順は、プログラム記載の上から下へとする。

7. 男子3000m、5000m、女子3000mの途中計時は各1000m毎に行う。

8. スパイクシューズのピンの長さは9mm以下(走高跳については12mm以下)とする。

9. スタンドにごみを捨てないで、各自持ち帰るようにして下さい。