

## 競技注意事項

- この記録会は2018年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定により行う。
- 招集方法について
  - 招集場は、室内練習場に設ける。ただし、フィールド競技は現地コールとする。
  - 招集開始時刻は、トラック競技は競技開始の30分前、フィールド競技は競技開始の40分前とする。
  - 競技者係の点呼に応じ、ナンバーカード及びスパイクの点検を受ける。
  - 招集を受けない者は、棄権と見なされ出場ができない。
- 2種目に出場し、競技時間や、招集時間がかさなっている場合は、トラック種目を優先し、フィールド種目には代理人をたてるか、本人がフィールド種目審判にその旨を申し出て指示を受けること。
- トラック競技においては、出場者は各自のレーン番号のナンバーカードを右側の腰につけること。それらのナンバーカードは点呼の際、招集場で貸与する。

(競技終了後、ゴール地点でナンバーカード係に返却すること。)
- ウォーミングアップについて  
ウォーミングアップはサブトラックを使用すること。(投てき練習は禁止する。)  
フィールド種目の練習は招集完了後、役員の指示にしたがって行うこと。
- バーの上げ方は下記のとおりとする。

(雨天の場合などはフィールド審判長の判断により変更することがある。)

走高跳	男子	練習 1.35	1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-以降3cm単位であげる
	女子	練習 1.15	1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-以降3cm単位であげる
- トラック競技のレーン順・フィールド種目の試技順は、プログラム記載の上から下へとする。
- スパイクシューズのピンの長さは9mm以下(走高跳については12mm以下)とする。
- スタンドにごみを捨てないで、各自持ち帰るようにして下さい。

