

平成30年度

高砂市中学校陸上競技大会要項

1. 主催 高砂市中学校体育連盟・高砂市教育委員会
2. 日時 平成30年6月16日(土) 雨天決行
3. 場所 加古川運動公園陸上競技場
加古川市西神吉町1050 TEL(079)433-2662
4. 競技種目
- 男子の部(18種目)
- ・ 1年 100m、1500m 2年 100m、
 - ・ 3年 100m 1・2年 4×100mR
 - ・ 共通 200m、400m、800m、1500m、3000m、110mH、
4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投
- 女子の部(14種目)
- ・ 1年 100m、800m 2年 100m、
 - ・ 3年 100m 1・2年 4×100mR
 - ・ 共通 200m、800m、1500m、100mH、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投

5. 申込方法

高砂市中学校体育連盟陸上競技部のホームページ

(<http://www.wildgrass28.jp/TAKASAGO-RIKUJOU/TAKASAGO-MENU.html>) から、申込ファイルをダウンロードし申込書を作成した後、学校長と申込責任者の欄に捺印後、試合当日に持参する。また作成したファイルを、メールで申し込む。

メールの件名欄は、「〇〇中 市総体申込」とすること。

メールアドレス → michikusa-plan@wildgrass28.jp

申込期間5月18日(金)～6月1日(金)

6. 出場制限 1校1種目2名以内、1人2種目以内(但し、リレーは除く)
7. オープン種目について オープン種目は実施しない。

開会式(8:30～)

1. 開式通告
2. 国歌・中体連旗掲揚
3. 優勝杯返還
4. 大会長あいさつ
5. 競技開始宣言(審判長)
6. 選手宣誓
7. 閉式通告

閉会式(17:00～)

1. 開式通告
2. 優勝杯授与
3. あいさつ
4. 閉式通告

大会規則及び選手注意事項

1. 本大会は2018年度日本陸上競技規則ならびに本大会規定に準じて行う。
2. 選手の招集はスタンド下の室内練習場とする。
※フィールド競技はすべて現地集合とする。
3. 招集開始時間は下記の通りとする。招集を受けない者は失格とする。

競技種目	招集開始時間	招集完了時刻
トラック競技	30分前	15分前
フィールド競技	40分前	20分前

4. 2種目にまたがっている者は、代人で点呼をうけること。
5. 練習はサブトラックで行う。ただし、投てき種目は競技場で役員の管理下で行う。
6. トラック競技の予選はタイムレースとし、全員計時する。
上位8名を決勝進出とするが、同記録が出た場合は9名で決勝を行う。
9名を越える場合は抽選とする。
7. リレーのオーダー用紙は決勝の競技開始1時間前までに記録室に提出する。
8. 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。(同記録の場合、バーの上げ下げは2cmとする。ただし、棒高跳は5cmとする。)
走高跳 男子 1m25(練習) 1m30-35----65-68-
女子 1m20(練習) 1m20-25----45-48-
棒高跳 2m20(練習) 2m20-40-60-80-3m00 以後10cmずつ
9. 選手の変更は8時00分～8時15分までの間に顧問が行う。
10. 競技開始後は競技中の選手、役員以外は競技場に立ち入らない。
応援はすべてスタンドで行うこと。(いかなる選手も本部前の通行を禁止します。)
11. 得点は1位6点---6位1点とし、総合得点により順位を決定する。