

平成30年度

高砂市中学校 新人陸上競技大会要項

- 主催 高砂市中学校体育連盟・高砂市教育委員会
- 日時 平成30年8月26日(日)
- 場所 加古川運動公園陸上競技場
加古川市西神吉町1050 TEL079-433-2662
- 競技種目
男子の部(15種目)
・1年 100m、1500m ・2年 100m、3000m
・1・2年共通 200m、400m、800m、110mH、4×100mR
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、
女子の部(11種目)
・1年 100m、800m ・2年 100m、1500m
・1・2年共通 200m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
※上記種目に対し、オープン参加を認める。
- 申込方法 申込みファイルを高砂市中体連陸上競技部ホームページ内よりダウンロードし、必要事項を入力の上、入力したデータファイルを下記アドレスまで送信するとともに、印刷、押印し、試合当日に持参する。
高砂市中体連ホームページアドレス
<http://www.wildgrass28.jp/TAKASAGO-RIKUJOU/TAKASAGO-MENU.html>
データファイル送信用アドレス
michikusa-plan@wildgrass28.jp
件名 : 新人申込〇〇 とすること。 ※〇〇は学校名
メール本文 : 申込責任者・メールアドレス・緊急連絡先携帯番号を記載。
そして、入力したデータファイルを添付する。
添付ファイル名 : 新人+学校番号〇〇.xls (例:新人362鹿島中.xls)

申込期間	平成30年8月1日(水)～8月10日(金)
------	-----------------------
- 出場制限 (1) 1校1種目2名以内、1人2種目以内(但し、リレーは除く)
(2) リレーは学校単位とし、1校1チームとする。
(3) 1年生は、1年生種目と1・2年生共通種目に出場できる。
2年生は、2年生種目と1・2年生共通種目に出場できる。
(4) オープン参加も上記出場制限と同じとする。
- 競技規定 平成30年度 日本陸上競技連盟規則並びに本大会規定により行う。
- 表彰規定 (1) 団体—— 男女総合、男子総合、女子総合3位まで表彰。
(2) 個人—— リレーを含め、3位まで表彰。

開会式(9:00～)

- 開式通告
- 国歌・中体連旗掲揚
- 優勝杯返還
- 大会長あいさつ
- 競技開始宣言(審判長)
- 選手宣誓
- 閉式通告

閉会式(16:00～)

- 開式通告
- 優勝杯授与
- あいさつ
- 閉式通告

大会規則及び選手注意事項

- 本大会は2018年度日本陸上競技規則ならびに本大会規定に準じて行う。
- 選手の招集は、トラックはスタート地点、フィールドは現地で行う。
- 招集開始時間は下記の通りとする。招集を受けない者は失格とする。

競技種目	招集開始時間	招集完了時刻
トラック競技	20分前	10分前
フィールド競技 (棒高跳)	30分前 60分前	20分前 50分前

- 2種目にまたがっている者は、代人で点呼を受けるか事前に申し出ること。
- 練習はサブトラックで行う。ただし、投てき種目は競技場で役員の下で行う。
- トラック競技の予選はタイムレースとし、全員計時する。上位8名を決勝進出とするが、同記録が出た場合は9名で決勝を行う。9名を越える場合は抽選とする。
- スタートにおける不適切行為は第162条5を適用せず注意にとどめる。
- リレーのオーダー用紙は、予選・決勝とも競技開始1時間前までに記録室に提出する。
- 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。(同記録の場合、バーの上げ下げは2cmとする。ただし、棒高跳は5cmとする。)
走高跳 男子 1m25(練習) 1m30-35-60-63-
女子 1m15(練習) 1m15-20-45-48-
棒高跳 2m20(練習) 2m20-40-60-80-3m00 以後10cmずつ
- 選手の変更は8時00分～8時15分までの間に顧問が行う。
- 競技開始後は競技中の選手、役員以外は競技場に立ち入らない。
応援はすべてスタンドで行うこと。(いかなる選手も本部前の通行を禁止します。)
- 得点は1位6点――6位1点とし、総合得点により順位を決定する。