

競 技 注 意 事 項

- この大会は、2017年度日本陸上競技連盟規則および本大会規定による。
- 各競技時刻に注意し、まちがいのないようにすること。
- 招集について
 - 招集場所は次のとおり設置する。

トラック競技	・・・・・・・・	各種目のスタート位置
小学生リレー競技	・・・・・・・・	本部前
フィールド競技	・・・・・・・・	各競技場所
 - 招集時間は次のとおりとする。

トラック競技	競技開始20分前～10分前
小学生リレー競技	招集については放送で通告する
フィールド競技	競技開始30分前
 - 招集の受け方
 - 招集時刻に競技服装でナンバーカード及びスパイクシューズの点検を受ける。
 - 2種目目に引続いて出場する場合など、次の種目の点呼に出席できないような場合は次のとおりとする。

フィールド競技	は招集開始後、競技開始までに点呼を受けること。
トラック	はスタート5分前までにスタート位置にて点呼を受けること。

招集、競技中において種目間での移動が必要になるが、遅れず支障無きようにすること。
※点呼を受けない者は出場を認めない。
- ナンバーカードは必ず所定のものを胸と背に確実につけること。（走高跳は胸だけでよい）
- 腰ナンバーカードは本部席付近に設置する。
各自で招集10分前に取りに行き、招集時には所定位置(腰の右側)につけておく。レース後ゴール付近で必ず返却すること。
※腰ナンバーカード設置場所に、組・レーンの分かるものを置いておくので、各自で確認し、間違いの無いようにすること。（小学生は引率者が責任を持って着けさせること）
※先にフィールド種目で競技する場合は、その前に腰ナンバーカードを取りに行くこと。
- 投てき練習は勝手に行わない。試合前に審判の指示で行うこと。
- バーの上げ方
 - =男子= 1 m 30 (練習) 35 40 45 50 55 60 65 …以上3cmずつ上げる。
 - =女子= 1 m 15 (練習) 20 25 30 35 40 45 …以上3cmずつ上げる。
- フィールド競技は、走高跳以外3回の試技とする。
- 健康管理は、各自・各校で十分行うこと。
- 競技場はオールウェザーですので、9mm以下（走高跳は12mm以下）の平行ピンを使用すること。
- 応援はスタンドで行うこと。競技場内への付き添いは認めない。本部前の通行は禁止します。
- フィールド競技は、測定競技で一定記録に達しない者は計測しないことがあります。
- 競技会終了後は、観覧していた場所を整理整頓して帰って下さい。
- リレーのオーダーは、受付時に配布したオーダー用紙を 1競技開始から招集1時間前までに本部記録に提出すること。
(棄権も申し出ること)
- 練習はバックストレート側で行うこと。ただし、放送に注意し競技の支障のないようにすること。
特に円盤投競技は危険なため近づかないこと。
- 垂水区の新人戦の得点は、1位－8点 2位－7点 … とする。
参加人数が7人以下の場合はその人数を最大の得点とする。（例：3人出場 1位－3点 2位－2点…）
- スタートに関して、小学生は日本語コールとし、不正スタート2回目から失格。それ以外はイングリッシュコールとし、不正スタートは失格とする。
- 本競技会の記録は、垂水区の陸上競技大会（全記録）、神戸地区中学校陸上競技部（中学生のみ）のホームページにおいて競技会終了後（約3日後）に掲載する。
垂水区の陸上競技大会 URL : <http://www.wildgrass28.jp/TARUMI-RIKUJOU/TARUMI-TOP.html>
神戸地区中学校陸上競技部 URL : <http://www.wildgrass28.jp/KOUBE-JHS-RIKUJOU/K-JHS-R-TOP.html>
※競技日程は進行上変更することがありますので、放送に注意して下さい。